

Kostpolitik for børnegården Bison.

Skanderborg kommune har vedtaget en kostpolitik med visioner om, at alle børn har ret til sunde og ernæringsrige måltider, samt retten til et sukkerfrit daginstitutionsliv.

Bestyrelsen har fastsat principper for, hvilken lejligheder børnene skal have mulighed for at indtaget sukkerholdige måltider i Bison.

Det er når personalet i Bison finder det naturligt, i forbindelse med en pædagogisk aktivitet.

Feks. bage pebernødder til jul, lave fastelavnsboller, osv.i børnehaven.

Børnefødselsdage i Bison.

Da børnene i gruppen holder fødselsdag ca. 20 gange om året, er det vigtigt at der bliver tilbudt et sundt og nærende måltid eller madpakke hjemmefra på disse dage i Bison.

Da børn under 3 år ikke bør tilbydes sukker, vil vi i vuggestuen anbefale at til fødselsdage, tilbydes en snack, der kan være frugt eller bolle.

I børnehaven kan de evt. få en lille snack bagefter måltidet.

Hvordan fødselsdagen kan gøres sundere, er der mange konkrete ideer til på nettet, ellers er personalet også villige til at vejlede med forslag til en sund og nærende fødselsdag.

